



SALWENDER TRAINING

Gesundheitsfragebogen Burgenstein Microcare-Beratung

Vorname/Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Email: _____ Tel.: _____

Grösse	Gewicht	BMI (Gewicht in kg geteilt durch Grösse im Quadrat)	Hüftumfang	Taille

Berufliche Tätigkeit: _____

Medikamente/Dosierung: _____

Krankheiten/Allergien: _____

Stuhlfrequenz/Konsistenz: _____

Haben Sie viel Stress? (Arbeit/Depressionen): Ja Manchmal Nein

Wie viele Stunden pro Nacht können Sie tief schlafen? weniger als 6 Mehr als 6

Rauchen Sie? Nein Mehr als 5 Zigaretten/1 Zigarre/1 Pfeife

Mögliche Erkrankungen	
<input type="checkbox"/> Fettstoffwechselstörungen	<input type="checkbox"/> Allergien/Intoleranzen
<input type="checkbox"/> Diabetes mellitus I/II	<input type="checkbox"/> Karzinom
<input type="checkbox"/> Gicht	<input type="checkbox"/> Essstörung
<input type="checkbox"/> Schilddrüsenüber/-unterfunktion	<input type="checkbox"/> Rheuma
<input type="checkbox"/> Bluthochdruck	<input type="checkbox"/> sonstige Gelenkschmerzen
<input type="checkbox"/> Magen-Darm-Erkrankungen	<input type="checkbox"/> Osteoporose
<input type="checkbox"/> Osteoporose	<input type="checkbox"/>

Erkrankungen in der Familie	
<input type="checkbox"/> Diabetes mellitus Typ 2	<input type="checkbox"/> Gicht
<input type="checkbox"/> Hyperlipidämie	<input type="checkbox"/> Bluthochdruck



SALWENDER TRAINING

Persönliche Fragen

Betreiben Sie regelmässig Sport?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> 1x p/W	<input type="checkbox"/> 2-3x p/W	<input type="checkbox"/> mehr als p/W
Sind Sie körperlich aktiv?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja		

Welche Sportart? _____

Ernähren Sie sich vegetarisch	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein		
Wie oft essen Sie pro Woche Fleisch oder Fleischprodukte	<input type="checkbox"/> Nie	<input type="checkbox"/> Täglich	<input type="checkbox"/> 1 – 2 pro Woche	<input type="checkbox"/> 3 – 5 pro Woche
Essen Sie auch rotes Fleisch (Rind, Kalb, Schwein, Lamm)?	<input type="checkbox"/> Selten bis nie	<input type="checkbox"/> Ja, regelmässig		
Wie oft essen Sie pro Woche fetten Fisch wie Lachs, Hering, Makrele etc.?	<input type="checkbox"/> Weniger als 2 x pro Woche	<input type="checkbox"/> Mind. 2 x pro W.		
Wie viele faustgrosse Port. Gemüse/Salat essen Sie pro Tag	<input type="checkbox"/> Weniger als 3 Portionen	<input type="checkbox"/> Mind. 3 Portionen		
Wie viele faustgrosse Port. Beeren/Früchte essen Sie pro Tag	<input type="checkbox"/> Weniger als 2 Portionen	<input type="checkbox"/> Mind. 2 Portionen		
Wie viele Tassen Kaffee pro Tag trinken Sie?	<input type="checkbox"/> Weniger als 5 Tassen	<input type="checkbox"/> 5 und mehr		
Wie viele Tassen Grün- und Schwarztee pro Tag trinken Sie?	<input type="checkbox"/> Weniger als 5 Tassen	<input type="checkbox"/> 5 und mehr		
Wie viele Gläser alkoholische Getränke (Bier, Wein oder Schnaps) konsumieren Sie pro Tag	<input type="checkbox"/> Männer: Weniger als 2 Gläser	<input type="checkbox"/> Männer: 2 oder mehr		
Wie viele Gläser alkoholische Getränke (Bier, Wein oder Schnaps) konsumieren Sie pro Tag	<input type="checkbox"/> Frauen: Weniger als 1 Gläser	<input type="checkbox"/> Frauen: 1 oder mehr		



SALWENDER TRAINING

Haben Sie Präventionsziele?

(Bitte beschränken Sie sich auf 1 – 2 Präventionsziele)

- Allgemeine Müdigkeit (Verbesserung Nährstoffstatus, Unterstützung Stoffwechsel, stabilisierung Immunsystem)
- Detox (Lief. wichtiger, das Immunsystem stabil. Nährstoffe, Stab. Gesamtstoffwech. inkl. Leber, Darm, reduz. Oxid. Stress)
- Gewichtsreduktion ohne L-Carnitin (Unterstützung Fett-, Zucker-, Leberstoffwechsel, opt. Hunger/Sättigung)
- Gewichtsreduktion mit L-Carnitin
- Gelenk / Knorpel (Erhalt Gelenkbeweglichkeit)
- Herz / Kreislauf / Stoffwechsel Fokus Blutzucker Fokus Blutdruck + Blutzucker + Blutfett etc.)
- Haare, Nägel stärken
- Infekte /Immunsystem unterstützen
- Jugendliche (Monopräparat im Alter von 14 – 16 Jahre)
- Knochen stärken
- Unterstützung Magen-/Darm Trakt generell (Stabil. Magen-/Darmsystem, wichtige Nährstoffe für Stoffwechsel)
- Unterstützung Magen-/Darm Trakt bei Tendenz Verstopfung
- Anti Age (Vorb. Hautalterung, Stab. Gefäss-, Knochen-, Knorpelstoffwechsel, Unterstützung Zellstoffwechsel - Antiox.)
- Säuren-Basen
- Schwangerschaft Stillzeit
- Sehnen / Bänder und Bindegewebe stärken (opt. Kollagensynthese bei Verletzungen Sehnen/Bänder etc., Stabi. S-B)
- Skin & Beauty (Optim. Hautmatrix, Stabil. S-B, erhöhter Schutz der Haut vor Photoaging durch Photoprotektion)
- Sport Training basic (Lief. wichtiger sportspezif. Nährstoffe, Stab. Magen-Darm, Aufrechterh. Belastung- und Erholung)
- Sport Training mit L-Carnitin
- Stimmungsschwankungen (Nährstoffe für den Nervenstoffwechsel, Stoffwechselstabilisation)
- Stressprophylaxe (Deckung Nährstoffebedarf, Immunsystemstabilisierung, verb. Stoffwechsel, Stab. Darm-Hirn-Achse)
- Wundheilung

Sonstige Präventionsziele:



SALWENDER TRAINING

Im Rahmen der angebotenen Burgenstein Microcare-Beratung werden Ihnen Empfehlungen abgegeben. Diese Empfehlungen basieren auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben.

Nach dem ok der Rezeptur, kann der Auftrag nicht widerrufen oder storniert werden. Dieser ist vollumfänglich zu bezahlen.

Die Informationen werden von Salwender Training ausschliesslich im Zusammenhang mit Burgenstein Microcare-Beratung verwendet und finden keinen Eingang in eine weitergehende Datensammlung. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Person übernimmt die volle Verantwortung für ihr Handeln während einer Burgenstein Microcare-Beratung. Es unterliegt der eigenen Verantwortung, jegliche physischen oder mentalen Hindernisse die bereits vor/bei Beginn einer Analyse vorhanden waren zu kennen und diese mitzuteilen respektive mit einem Arzt vorgängig zu besprechen. Medizinische Probleme, welche die Burgenstein Microcare-Beratung beeinträchtigen könnten, werden vorgängig mit einem Arzt besprochen und abgeklärt.

Ort, Datum

Unterschrift

Wenn Sie die Burgenstein Microcare-Beratung bei Salwender Training durchführen möchten, bestätigen Sie bitte, dass Sie die Erklärung gelesen und verstanden haben. Die Burgenstein Microcare-Beratung ersetzen nicht die Diagnose bzw. Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker.